



Nombre:

1. Completa.

Para estar sanos debemos cuidar nuestra

....., bien,
 lo suficiente y hacer

2. ¿Qué crees que hay que hacer después del ejercicio físico para evitar lesiones? Ordena las acciones y escribe la respuesta.



.....



.....

3. Escribe las palabras en la columna correspondiente.

- fútbol
- baloncesto
- esquí
- natación
- kárate
- tenis

individual	pareja	colectivo
.....
.....



Nombre:

4. Escribe el nombre del deporte que se practica con cada equipamiento.

①



①

.....

②



②

.....

③



③

.....

④



④

.....

⑤



⑤

.....

5. Escribe la frase de forma correcta.

Cuando hacemos deporte sudamos para mantener el equilibrio y movemos brazos y piernas para mantener la temperatura.

.....



Nombre:

1. Escribe debajo de cada imagen de qué tipo de hábito se trata.

beneficioso

perjudicial



.....

.....

2. Busca en la sopa de letras tres síntomas que nos indican que estamos enfermos. Luego escríbelos.

S	D	Ñ	N	S	O	Ñ	N	A
E	O	K	G	W	P	T	G	S
M	L	F	I	E	B	R	E	T
P	O	K	Q	T	G	U	A	O
B	R	A	E	I	O	N	C	R
U	M	L	T	O	S	A	E	K
I	N	M	U	I	W	I	Q	U

.....



Nombre:

3. Explica qué debe hacer esta niña para no contagiar a los demás su resfriado.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Ordena las frases y escríbelas correctamente.

- a) la garganta. / Me duele / mucho
- b) un jarabe. / El médico / me receta
- c) Me quedo / y me lo tomo. / en casa
- d) Vuelvo al colegio / bien. / cuando estoy

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Nombre:

1. Escribe el nombre de las tres partes en las que se divide el cuerpo y colorea cada una de un color.



.....

2. Escribe el sentido correspondiente a cada órgano.



①

 ②

 ③

 ④

 ⑤

3. ¿Cómo se llama el conjunto de huesos que tenemos en el interior de nuestro cuerpo?

.....



Nombre:

4. Completa los nombres en la columna correspondiente.

huesos

músculos

crá
hú
cos
fe



bi
pec
glu
ge

5. Describe cómo son los huesos, cómo son los músculos y cuáles son sus funciones.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



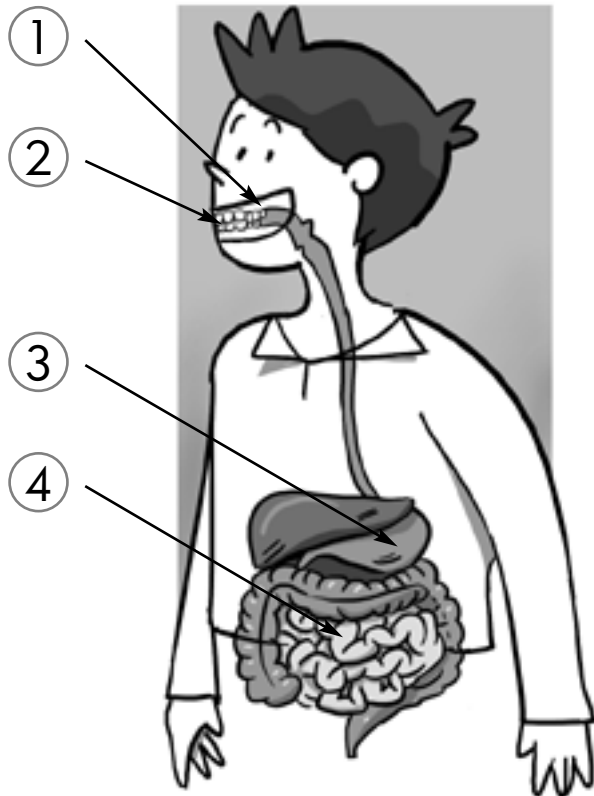
Nombre:

1. Completa las columnas con los nombres de los órganos, los aparatos y las funciones que realizan.

corazón – digestivo – respiración – pulmón – respiratorio
 digestión – estómago – circulatorio – circulación

(órgano)	→	(aparato)	→	(función)
.....	→	→
.....	→	→
.....	→	→
.....	→	→
.....	→	→
.....	→	→

2. Escribe las partes del aparato digestivo.

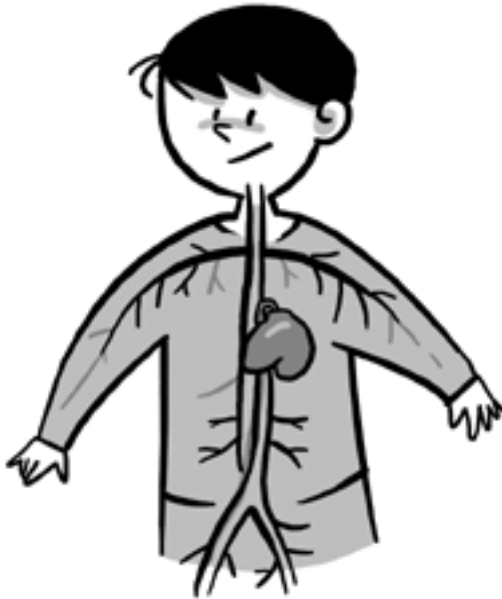


- ①
- ②
- ③
- ④



Nombre:

3. Observa el aparato circulatorio y completa la frase.



El

y la

forman el aparato
circulatorio.

4. Numera del 1 al 5 según el orden en que ocurre.

- En el estómago se mezclan los alimentos.
- Los alimentos triturados llegan al estómago.
- Trituramos la comida con los dientes y la tragamos.
- Los restos de alimentos se eliminan en forma de heces.
- Desde el estómago los alimentos pasan al intestino.

5. Relaciona y escribe las frases correctamente.

Tomamos el oxígeno por • los pulmones.

El oxígeno llega a • la nariz.

.....

.....

.....

.....

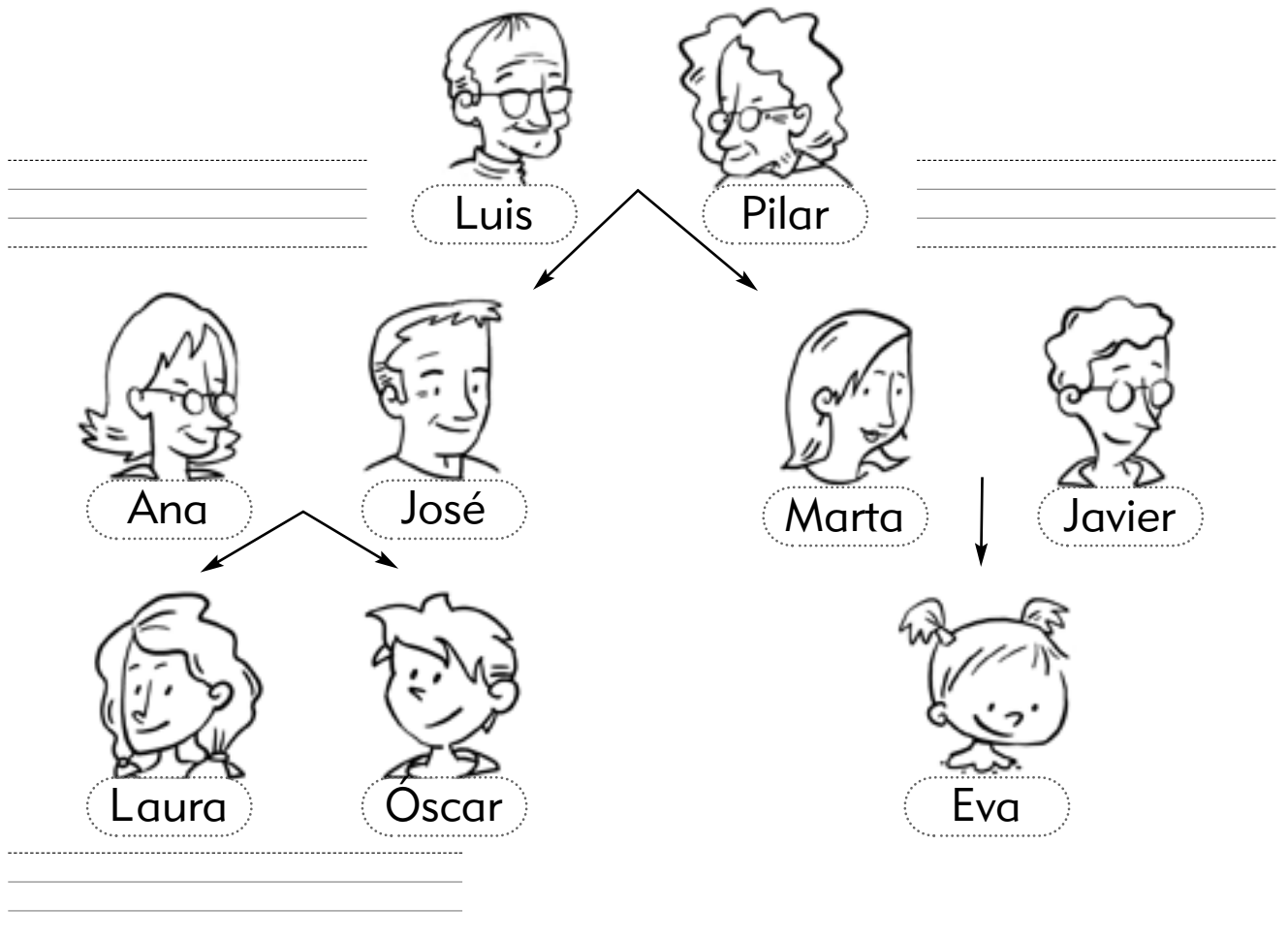
.....



Nombre:

1. Escribe en el lugar correspondiente el nombre del parentesco que tienen con la niña que se llama Eva.

.....



2. Lee y completa los apellidos del niño.

Pedro Pérez Barquero y Carmen Gómez

Martín tienen un hijo que se llama

Andrés

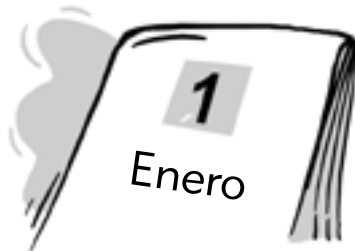


Nombre:

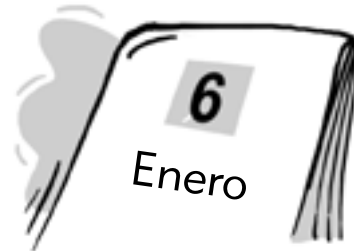
3. Escribe el nombre de la fiesta que se celebra en cada fecha.



.....



.....



.....

4. Escribe dos nombres de dulces y dos de adornos navideños en la columna correspondiente.

dulces

.....

adornos

.....

5. Ordena la frase y escríbela correctamente.

están formadas / y cada una es / por diferentes personas
 distinta de las demás. / Todas las familias

.....

6. Rodea lo que haces para ayudar en casa.

Recojo mi cuarto

Me visten mis padres

Pongo la mesa



Nombre:

1. Marca las frases correctas y escribe debajo cómo debe ser la que no lo es.

- Me ducho todos los días y me lavo las manos antes de comer.
- Debo comer muchos dulces y poca fruta y verdura.
- Debo dormir las horas suficientes para descansar.
- Hago ejercicio para fortalecer mi cuerpo y divertirme.

.....
.....
.....

2. Escribe el nombre de cada órgano de los sentidos.

.....
.....
.....

3. Escribe el nombre de cada órgano y su función.



①
.....
.....



②
.....
.....



③
.....
.....



Nombre:

4. Escribe en la tabla H si se trata de un hueso o M si es un músculo, y sitúalo en la parte del cuerpo que corresponde.

	cabeza	tronco	piernas	brazos
húmero				
costillas				
bíceps				
cráneo				
fémur				
gemelos				

5. Escribe las fechas en que se celebra cada fiesta.

Navidad:

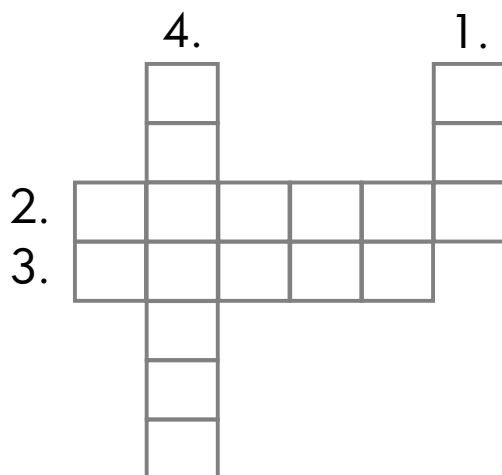
Reyes:

Año Nuevo:

Nochevieja:



6. Completa el crucigrama.



1. La hermana de mi padre.
2. La madre de mi padre.
3. La hija de mi tía.
4. Yo soy el ... de mi tía.