

Nombre: _____ Fecha: _____

● Une.

arroz

leche y derivados

zanahoria

yogur

cereales y legumbres

tortilla

naranja

carne, huevos y pescado

maíz

filete

frutas y verduras

queso

● Completa.

De las aceitunas se saca el



Con la leche se hace el



la



y el



. Con el trigo se hace

el


