

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

● Escribe: sano o no sano.

Desayuno todos los días. →

Solo me ducho los domingos. →

Hago ejercicio físico a diario. →

Duermo solo cuatro horas. →

Me cambio de ropa a diario. →

Como alimentos variados. →

● Observa y escribe.



Los que gastan más energía son

Los que gastan menos energía son