

Nombre: _____ Fecha: _____

● Escribe V si la frase es verdadera y F si es falsa.

- Si me acuesto tarde al día siguiente estoy descansado.
- El ejercicio físico fortalece nuestro cuerpo.
- Solo es necesario lavarse los dientes después de cenar.
- El desayuno no es una comida importante.
- Antes de comer hay que lavarse las manos.

● Sustituye los números y descubre un hábito saludable.

1 = j	2 = f
3 = o	4 = c
5 = i	6 = s
7 = e	8 = r

717845453 256543

.....

.....

● Ordena las frases.

- Voy al médico.
- Tengo frío, toso, estornudo y me duele la cabeza.
- Me tomo el medicamento y vuelvo a sentirme bien.
- El médico me dice lo que tengo que hacer.

● Escribe dos síntomas que indican que nuestro cuerpo no funciona bien.

.....

.....