

Nombre: _____ Fecha: _____

● ¿Cuáles de estos consejos crees que son buenos para tu salud? Marca.

- Descansa lo suficiente.
- Lávate las manos antes de comer.
- Come muchas golosinas y dulces.
- Haz algo de ejercicio todos los días.



● ¿Qué personas cuidan de tu salud? Escribe.

dentista – conserje – enfermero – policía – doctor – cirujano

● ¿Qué debes hacer si estás enfermo? Marca.

- Le cuento cómo me siento a un adulto.
- Tomo algún medicamento de los que hay en casa.
- Voy al médico si mis padres piensan que es conveniente.
- Protesto porque no quiero ir al médico.

● ¿Qué tipo de medicamentos son? Escribe donde corresponda.

pastillas

pomada

jarabe

